

Hernaniko Udal KIROLDEGIA

www.hernani.eus

Jarduerak	Adina	Orduetgia	Egunak	Hizkuntza
Aerobika (Multifit-nesa)	Helduak	09:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		15:00	astelehena - asteazkena	*
		19:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
Karatea	Gazteak	17:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		17:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
		18:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
	Helduak	18:30	astelehena - asteazkena - ostirala	*
		20:00 (19.30)	astelehena - asteazkena - ostirala	Euskaraz
Pilatesa	Helduak	07:30	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		11:30	astelehena - asteazkena	*
		15:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		18:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		19:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		20:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		09:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		11:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		12:30	asteartea - osteguna	*
		16:30	asteartea - osteguna	*
		17:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		18:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		19:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		20:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		15:00	ostirala	*
		Pilatesa + Zumba	Helduak	09:30
20:30	asteartea - osteguna			*
Ziklo Indoor-a	Helduak	14:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		18:30	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		19:30	astelehena - asteazkena	*
		20:30	astelehena - asteazkena	*
		10:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		18:30	asteartea - osteguna	Euskaraz
		19:30	asteartea - osteguna	*
		20:30	asteartea - osteguna	*
Core express-a	Helduak	09:30	astelehena - asteazkena	*
		17:30	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		18:30	astelehena - asteazkena	*
		20:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
Zumba	Helduak	10:30	astelehena - asteazkena	*
		17:00	astelehena - asteazkena	*
		18:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		19:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		20:00	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		10:00	asteartea - osteguna	*
		18:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
		19:00	asteartea - osteguna	*
		20:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
	Gazteak (2006tik aurrera)	Helduak	17:00	asteartea - osteguna
Indoor ©Walking	Helduak	18:30	astelehena - asteazkena	Euskaraz
		18:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
		20:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
Circuit Training-a	Helduak	18:00	astelehena - asteazkena	*
Mantentzeko gimnastika	Helduak	09:15	astelehena - asteazkena	*
		10:00	asteartea - osteguna	*
		18:00	asteartea - osteguna	Euskaraz
		19:00	asteartea - osteguna	*
Konbinatuak	Helduak	19:30 (W-T)	astelehena - asteazkena	*



2018-2019 ikasturtea

2018-2019 ikasturtekoaren URETAKO eskaintza

Jarduerak	Adina	Orduetgia	Egunak	Hizkuntza		
TXALBURUK 0-3 urte	Haurtxoak	11:15 (1) 4-15 hil.	astelehena - osteguna	Denak*		
		12:00 (1) 15-36 hil.	astelehena - osteguna			
		15:50 (1) 15-36 hil.	astelehena - osteguna			
		16:30 (1) 30-36 hil.	astelehena - osteguna			
		12:00 (1) 4-15 hil.	astearte - ostirala			
		15:50 (1) 4-15 hil.	astearte - ostirala			
		16:30 (1) 15-36 hil.	astearte - ostirala			
		10:15 (1) 15-36 hil	larunbata			
		Haurdunak	13:10 (1)		astearte - ostirala	*
		INGELA GORRIYAK 3-6 urte	2015ekoak		16:00 (3) guraso	asteazkena
16:45 (3)	asteazkena					
17:15 (2)	astelehena - osteguna					
18:00 (3) guraso	astelehena					
09:30 (2)	larunbata					
2014koak	17:30 (3)		asteazkena			
	18:15 (3)		asteazkena			
	17:15 (2)		astearte - ostirala			
	18:00 (3)		osteguna			
	09:30 (2)		larunbata			
2013koak	17:15 (3)		asteazkena			
	17:15 (2)		astelehena - osteguna			
	17:15 (3)		astearte - ostirala			
	18:10 (3)		asteazkena			
	18:10 (3)		astelehena - osteguna			
	18:10 (2)		astearte			
2012koak	18:10 (2)		ostirala			
	17:15 (3)		asteazkena			
	17:15 (2)		astelehena - osteguna			
	17:15 (3)		astearte - ostirala			
	18:10 (3)		asteazkena			
	18:10 (3)		astelehena - osteguna			
UR-XOXUAK 7-11 urte	2011-2010ekoak		18:10 (2)	astearte		
			18:10 (2)	ostirala		
		17:00 (3)	asteazkena			
		17:00 (3)	astelehena - osteguna			
		17:00 (3)	astearte - ostirala			
		18:00 (3)	asteazkena			
		17:00 (3)	astelehena			
		17:00 (3)	osteguna			
	2009-2008-2007koak	18:00 (3)	osteguna			
		18:00 (2)	astearte - ostirala			
		17:00 (3)	asteazkena			
		17:00 (3)	astearte - ostirala			
		18:00 (3)	astelehena			
		18:55 (3)	astearte			
		18:55 (3)	asteazkena			
2009-2008-2007koak	18:55 (3)	astelehena - asteazkena				
	18:55 (3)	astearte - osteguna				
	18:55 (3)	astearte				

Jarduerak	Adina	Orduetgia	Egunak	Hizkuntza
UR-SUBIAK 12-13 urte	2006-2005ekoak	16:00 (3)	asteazkena - ostirala	Euskaraz
IYARABAK 14-16 urte	2004-2003-2002koak	16:00 (3)	asteazkena - ostirala	Euskaraz
IYARABAK	Aquafitness + indoor walking (2004tik - 2000ra arteko gazteei zuzendua)	19:00 (3)	astearte - osteguna	Euskaraz
EXKALLUXARRAK Helduak	Helduak hastapena	08:00 (2)	astearte - osteguna	Euskaraz
		19:50 (2)	astelehena - asteazkena	Euskaraz
	Mantentze Igeriketa	07:00 (3)	astelehena - asteazkena - ostirala	Euskaraz
		07:00 (3)	astearte - osteguna	Euskaraz
		08:00 (3)	astelehena - asteazkena - ostirala	Euskaraz
		08:00 (Baxua) (3)	astearte - osteguna	*
		09:00 (3)	larunbata	*
		14:00 (3)	astearte - ostirala	*
		19:00 (3)	astearte - osteguna	*
	Aquagym	19:50 (Baxua) (3)	astearte - osteguna	*
		07:00 (3)	astelehena - asteazkena - ostirala	Euskaraz
		09:10 (3)	astearte - osteguna	*
		14:00 (3)	astelehena - asteazkena - ostirala	Euskaraz
	Aquagym + pilates	19:50 (3)	astelehena - asteazkena - ostirala	Euskaraz
		9:10 (3)	astelehena - asteazkena - ostirala	*
Aquagym + indoor walking	10:00 (3)	astelehena - asteazkena	*	
	TXABALOIAK 55tik gorakoak	55tik gorakoak	09:10 Manten. Iger.(3) 09:10 Manten. Iger.(3)	astelehena - asteazkena - ostirala astearte - osteguna
IZOKIYAK 65tik gorakoak	65tik gorakoak	08:40 aquagym (3)	astearte - ostirala	Euskaraz
		10:15 aquagym (3)	astelehena - osteguna	Euskaraz
		10:30 hastapena (2)	astearte - ostirala	Euskaraz
Ongintza		11:15	astearte - ostirala	
INGELA GORRIYAK, UR-XOXUAK, URSUBIAK, IYARABAK		18:00	astearte - ostirala	Euskaraz
EXKALLUXARRAK, TXABALOIAK, IZOKIYAK		19:00	astelehena - asteazkena	*
Osasuna hobetu (arazo eta lesio arinak)		12:45	astelehena - osteguna	*
Eskolako bizisustapena (1. maila)		14:55	egunero	Euskaraz
Institutoa		8:30	asteazkena	Euskaraz

(1): 1. hiruhilekoa, 2018/10/1-2018/12/22 (helduak: 28ra arte) (2): 2. hiruhilekoa, 2019/1/8 (helduak: 2an hasita)-2019/3/30 (3): 3. hiruhilekoa, 2019/4/1-2019/6/22

BAJAK: Jarduera hasi eta bi astera ezin izango da eskatu ez bazarik, ez ordaindutako diru kopuruaren itzulketarik. Hala eta guztiz ere, ikastaroetan izena eman dutenek, lehen aipatutako epea igaro eta urte bereko abenduaren 31 arte ikastaroan baja eskatu ahal izango dute idatziz, eta hori onetsia edo ezetsia izango da. Jarduera fisiko eta kirol delegatuak erantzungo du ebazpen bidez, aurkeztutako arrazoiak baloratu eta gero. Data hori pasatuz gero, ez da diru itzulketarik egingo. / Goian adierazitakoa hala izanda ere, baja edo inskripzio kuoten itzulketa eskaera bat jasotzen denean, hutsik geratuko den plaza besteren batek betetzeko aukerarik baldin badago, zuzenean onartu ahal izango da eskatutakoa, eskaeraren data kontuan hartu gabe; eta eskatzaileak ordainduko ditu ordezkoak ikastaroan matrikula egiten duen une zehatzera arteko kuota guztiak. / **IKASTAROEN HIZKUNTZA:** ikastaroak euskaraz emango dira. Horieta izena emateko ezinbestekoa da gutxieneko ulermen maila izatea. Izartxo batez (*) markatuta dauden taldeetan, berriz, ikasleek euskara mailaren arabera emango dira klaseak. Horieta ez da ezinbestekoa gutxieneko ulermen maila izatea.